

## Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)  
Indirizzo(i)  
Telefono(i)  
Fax  
E-mail  
Cittadinanza  
Data di nascita  
Sesso

Anna Maria Erba

Cellulare:

Italiana

F

## Settore professionale

### Esperienza professionale

Data

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

**Psicologa-Psicoterapeuta libero professionista**

(iscrizione Albo A Ordine degli Psicologi della Toscana n. 3451)

2004-oggi

**Psicologo-psicoterapeuta libero professionista**

- Psicoterapia individuale, familiare e di coppia.
- Formatore qualificato per la salute e sicurezza sul lavoro (Area relazioni/comunicazione e rischio stress lavoro-correlato - criterio n. 2).
- Responsabile e docente in corsi di formazione professionale.
- Consulenza organizzativa per le imprese.
- Valutazione e intervento su soggetti con problemi di dipendenza da Gioco d'Azzardo, alcol e sostanze.
- Conduzione di gruppi.
- Progetti di ricerca e/o intervento in ambito psico-sociale.

Libera professione presso proprio studio in Via T. Bandettini-Trav. VII, 98 - Lucca

Psicologia

2004-oggi

**Consulente in psicologia del lavoro**

- Progettazione e docenza di corsi di formazione aziendale sul tema della prevenzione proattiva degli infortuni sul lavoro, gestione del gruppo, leadership, cultura aziendale, prevenzione del burn-out, autoefficacia e professionalità, valori della cooperazione.
- Attività formativa su cultura della sicurezza nel lavoro, comunicazione e gestione della relazione, conduzione delle riunioni di sicurezza, sensibilizzazione del gruppo di lavoro per il raggiungimento degli obiettivi di sicurezza, stress lavoro-correlato, per lavoratori, preposti e dirigenti prevenzionistici, nel quadro dell'Accordo Stato Regioni per la formazione obbligatoria in materia di sicurezza.
- Attività di formazione sullo stress lavoro-correlato, consulenza e valutazione del rischio di stress lavoro-correlato per l'integrazione del Documento di Valutazione Rischi, secondo le disposizioni del D.lgs. 81/08 e 106/09, art. 28.
- Analisi di clima aziendale

Varie aziende della provincia di Lucca, di Pistoia, di Livorno e dell'Emilia-Romagna  
Psicologia del lavoro e delle organizzazioni

11 luglio 2022-10 luglio 2023

**Psicologa-psicoterapeuta titolare d'incarico di specialistica ambulatoriale a tempo determinato con durata di sei mesi prorogabile c/o Ambito Territoriale Pisa - UFSMA Zona Pisa n. ore 10 settimanali**

- assessment di soggetti con disagio psicologico o patologie psichiatriche, attraverso colloquio clinico strutturato e utilizzo di strumenti diagnostici e di valutazione quali MMPI, WAIS
- incontri di sostegno psicologico o di psicoterapia individuale

Azienda USL Toscana Nord Ovest - UFSMA Zona Pisa - sede di Pisa

Salute pubblica

Erba Anna Maria

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di attività o settore

Data

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di attività o settore

Data

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di attività o settore

	Data	01 agosto 2020-31 gennaio 2022
Lavoro o posizione ricoperti		<b>Psicologa-psicoterapeuta titolare d'incarico di specialistica ambulatoriale a tempo determinato con durata annuale prorogabile c/o Ambito Territoriale Lucca – UFSMA Zona Valle del Serchio n. ore 38 settimanali</b>
Principali attività e responsabilità		<ul style="list-style-type: none"> <li>• assessment di soggetti con disagio psicologico o patologie psichiatriche, attraverso colloquio clinico strutturato e utilizzo di strumenti diagnostici e di valutazione quali MMPI, WAIS</li> <li>• Incontri di sostegno psicologico o di psicoterapia individuale e/o di coppia</li> <li>• interventi di raccordo con le scuole secondarie del Territorio per la gestione dei soggetti certificati</li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro		Azienda USL Toscana Nord Ovest – UFSMA Zona Valle del Serchio – sede di Castelnuovo di Garfagnana (LU)
Tipo di attività o settore		Salute pubblica
	Data	15 maggio 2019-31 luglio 2020
Lavoro o posizione ricoperti		<b>Psicologo con contratto annuale di lavoro autonomo</b>
Principali attività e responsabilità		<ul style="list-style-type: none"> <li>• assessment psicologico di soggetti con problemi di dipendenza dal gioco d'azzardo, attraverso un colloquio clinico strutturato e l'utilizzo di strumenti diagnostici e di valutazione, quali CPGI, SOGS, CORE-OM, SCL-90-R, Intervista Diagnostica Semi-strutturata di Ladouceur, Questionario sulla Motivazione al cambiamento (MAC-G);</li> <li>• assessment psicologico di soggetti con problemi di dipendenze (alcol e/o sostanze), attraverso il colloquio clinico e l'utilizzo di strumenti diagnostici e di valutazione, quali CORE-OM, SCL-90-R, Questionario sulla Motivazione al cambiamento (MAC-E, MAC-A);</li> <li>• Incontri settimanali o quindicinali, motivazionali, di sostegno psicologico o di psicoterapia, secondo lo stadio di motivazione e di astensione del paziente;</li> <li>• incontri periodici con i familiari dei pazienti;</li> <li>• conduzione di gruppi di auto-aiuto per pazienti con diagnosi di Gioco d'azzardo patologico</li> <li>• interventi di prevenzione primaria sul Territorio presso Scuole, MMG, Enti Pubblici</li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro		Azienda USL Toscana Nord Ovest - presso SerD Valle del Serchio - sede di Galliciano LU
Tipo di attività o settore		Salute pubblica
	Data	2004-2020
Lavoro o posizione ricoperti		<b>Psicologo a contratto professionale</b>
Principali attività e responsabilità		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di psicoterapia relazionale-sistemica multifamiliare per familiari di persone con problemi di disagio psicologico e/o di dipendenza (alcol, droghe, gioco d'azzardo), presso le strutture dell'Unità Funzionale di Salute Mentale Adulti "Valle del Serchio" (USL 2 Lucca) – Fornaci di Barga (LU).</li> <li>• Attività di ascolto e supporto per familiari di pazienti psichiatrici, al fine di facilitare il rientro in famiglia dopo ricovero in struttura, presso le strutture dell'Unità Funzionale di Salute Mentale Adulti "Valle del Serchio" (USL 2 Lucca) – Fornaci di Barga (LU).</li> <li>• Conduzione di gruppi di auto-aiuto per familiari di pazienti psichiatrici, presso le strutture dell'Unità Funzionale di Salute Mentale Adulti "Valle del Serchio" (USL 2 Lucca) – Fornaci di Barga (LU).</li> <li>• Attività di ascolto e supporto per familiari di pazienti psichiatrici presso le strutture dell'Unità Funzionale di Salute Mentale Adulti "Valle del Serchio" (USL 2 Lucca) – Fornaci di Barga (LU).</li> <li>• Attività di ricerca sul fenomeno della Ludopatia, nell'ambito del progetto "Affluenti", finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.</li> <li>• Attività di ricerca sul consumo e l'abuso di alcol nell'ambito del progetto "Spigolando", finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.</li> <li>• Attività di ascolto e supporto per pazienti con problematiche legate a disturbi affettivi, psicosi schizofrenica, dipendenza, presso le strutture dell'Unità Funzionale di Salute Mentale Adulti "Valle del Serchio" (USL 2 Lucca) – Fornaci di Barga (LU).</li> <li>• Conduzione di Sportello di consulenza psicologica per situazioni di disagio psicologico e sociale.</li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro		Associazione AEDO, Via di Tiglio, 494 – 55100 Lucca
Tipo di attività o settore		Settore psicosociale
	Data	2004-2020
Lavoro o posizione ricoperti		<b>Progettista della formazione</b>
Principali attività e responsabilità		Progettazione di numerosi progetti presentati su bandi FSE
Nome e indirizzo del datore di lavoro		Varie agenzie formative della Provincia di Lucca

Tipo di attività o settore  
Data  
Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità

Salute, benessere, sicurezza sui luoghi di lavoro, riabilitazione in psichiatria.

22 gennaio 2018-21 gennaio 2019

**Psicologo con contratto annuale di lavoro autonomo**

- assessment psicologico di soggetti con problemi di dipendenza dal gioco d'azzardo, attraverso un colloquio clinico strutturato e l'utilizzo di strumenti diagnostici e di valutazione, quali CPPI, SOGS, CORE-OM, SCL-90-R, Intervista Diagnostica Semi-strutturata di Ladouceur, Questionario sulla Motivazione al cambiamento (MAC-G);
- assessment psicologico di soggetti con problemi di dipendenze (alcol e/o sostanze), attraverso il colloquio clinico e l'utilizzo di strumenti diagnostici e di valutazione, quali CORE-OM, SCL-90-R, Questionario sulla Motivazione al cambiamento (MAC-E, MAC-A);
- incontri settimanali o quindicinali, motivazionali, di sostegno psicologico o di psicoterapia, secondo lo stadio di motivazione e di astensione del paziente;
- incontri periodici con i familiari dei pazienti;
- conduzione di gruppi di auto-aiuto per pazienti con diagnosi di Gioco d'azzardo patologico
- interventi di prevenzione primaria sul Territorio presso Scuole, MMG, Enti Pubblici

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di attività o settore

Azienda USL Toscana Nord Ovest - presso SerD Valle del Serchio - sede di Galliciano LU  
Salute pubblica

Data

1990-2002

Lavoro o posizione ricoperti

Copy editor e controllo traduzione testi medici per Excerpta Medica, Elsevier, Amsterdam.

Principali attività e responsabilità

Controllo e traduzione testi medici

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Excerpta medica, Elsevier, Amsterdam - The Netherlands

Tipo di attività o settore

Editoria medica

**Istruzione e formazione**

Data

2007

Titolo della qualifica rilasciata

Diploma di specializzazione con lode in Psicoterapia ad indirizzo sistemico-relazionale

Principali tematiche/competenze professionali acquisite

Tecniche di intervento psicoterapeutico a favore di singoli, coppie e famiglie

Nome e tipo d'organizzazione

erogatrice dell'istruzione e formazione

I.P.R. - Pisa - Ente riconosciuto dal MIUR

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

30 e lode/30

Data

2004

Titolo della qualifica rilasciata

Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo

Principali tematiche/competenze professionali acquisite

Autorizzazione all'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità. Comprende altresì le attività di sperimentazione, ricerca e didattica in tale ambito.

Nome e tipo d'organizzazione

erogatrice dell'istruzione e formazione

Università degli Studi "La Sapienza" di Roma

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Abilitata

Data

2002

Titolo della qualifica rilasciata

Laurea specialistica con lode in Psicologia ad indirizzo Clinico e di Comunità (laurea quinquennale)

Principali tematiche/competenza professionali possedute

Tesi di laurea "Influenza delle variabili demografiche nella propensione al rischio: Contributo alla costruzione di uno strumento di misura."

Nome e tipo d'organizzazione

erogatrice dell'istruzione e formazione

Università degli Studi "La Sapienza" - Roma

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

110 e lode/110

Data

1980

Titolo della qualifica rilasciata

Diploma di Maturità Classica

Nome e tipo d'organizzazione

erogatrice dell'istruzione e formazione

Liceo Classico "Giulio Cesare" - Roma

Pagina 3 / 5 - Curriculum vitae di  
Cognome/i Nome/i

Erba Anna Maria



Livello nella classificazione nazionale o internazionale 46/60

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua(e)

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

Inglese

Spagnolo

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B2	C1	B2	B2	B2
B2	B1	B2	A2	A2

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

- Progettazione e conduzione di gruppi di auto-aiuto e di sportelli di ascolto, per la gestione sia del disagio psichico (abuso di sostanze, problemi psichiatrici), che delle problematiche quotidiane.
- Attività di volontariato in diverse associazioni.

Capacità e competenze organizzative

- Progettazione e organizzazione di corsi di formazione, con particolare attenzione alle reali richieste/esigenze della committenza.
- Gestione di gruppi sia in ambito sociale che lavorativo.

Capacità e competenze tecniche

- Predisposizione e realizzazione di percorsi di formazione, incluso preparazione di powerpoint, creazione e realizzazione di esercitazioni.

Capacità e competenze informatiche

- Pacchetto Office

Capacità e competenze artistiche

Altre capacità e competenze

Solida preparazione nella gestione e interpretazione della comunicazione non verbale (mimica, prossemica, cinesica).  
Socio fondatore e membro del direttivo dell'Associazione di Volontariato "Oltre l'Orizzonte" di Borgo a Mozzano (LU), di familiari di persone con problematiche sia psichiche che di dipendenze.

Patente

**Ulteriori informazioni**

data

2019

Relatrice alla Giornata di sensibilizzazione *La dipendenza da gioco d'azzardo patologico*, organizzata dal Lions Club Garfagnana, in collaborazione con le Mogli Lions e il SerD Zona Valle del Serchio (AUSL Toscana Nord Ovest). Bagni di Lucca (LU), 01/06/2019.

data

2018

Partecipazione al Convegno *Donne e Azzardo: un mondo sommerso. Verso una nuova prospettiva nella clinica e nella ricerca*. Polo Universitario Pistoia, 13/12/2018.

data

2017

Co-autrice dell'articolo *Dipendenza da alcol: storia, uso e abuso* (Betti M., Erba A.M., Picchi M.P.C.), prodotto nell'ambito del progetto "Spigolando", finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi della L. 383/2000 – linee di indirizzo annualità 2015.

data

2016

Co-autrice dell'articolo *Il dovere di giocare: storia, significato e diffusione del Gioco d'Azzardo Patologico in Italia con esperienze e rilevazioni effettuate in un contesto locale circoscritto* (Betti M., Erba A.M., Picchi M.P.C., Nesti I., Mazzolini Polonia A., Mariano F.), prodotto nell'ambito del progetto "Affluenti", finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi della L. 383/2000 – linee di indirizzo annualità 2014; ed esposto nel corso del convegno "La compulsione a perdere: ludopatia, una malattia indotta", 25/06/2016 Bagni di Lucca.

data 2015-2016

Co-autrice e principale operatrice del progetto *BACK HOME: ridurre la permanenza nelle strutture residenziali* (Picchi M.P.C., Erba A.M., Martinucci M., Della Maggiora F., Betti M.), selezionato da E.N.P.A.P. per la pubblicazione *Investire In Psicologia – Come gli Psicologi fanno risparmiare la Collettività*, E.N.P.A.P., 2017.

data 2010

- Co-autrice del poster *Correlation between psychosocial factors and work accidents* (M.P.C. Picchi, A.M. Erba) - poster presentato alla 9<sup>th</sup> Conference of the European Academy of Occupational Health Psychology (Roma, 29-31 marzo 2010).
- Co-autrice del poster *Structure matrix of work related stress based on "Framework agreement on work-related stress of October 8<sup>th</sup> 2004* (A.M. Erba, M.P.C. Picchi) - poster presentato alla 9<sup>th</sup> Conference of the European Academy of Occupational Health Psychology (Roma, 29-31 marzo 2010).
- Co-autrice del poster *La valutazione dei fattori psicosociali come contributo alla sicurezza: dalla prevenzione proattiva alla gestione dei rischi psicosociali* (M.P.C. Picchi, A.M. Erba) – relazione alla XI Giornata Nazionale di Informazione sulla Promozione della Salute nei Luoghi di lavoro "Lavorare in Sintonia con la vita", organizzato dall'ISPESL (Roma, 16/02/10).

data 2009

Co-autrice del poster *Rischio di stress lavoro-correlato – Comprensione e gestione* (A.M. Erba, M.P.C. Picchi) - presentato al Congresso Regionale dell'Ordine degli Psicologi della Toscana (Firenze 28/29 novembre 2009).

data 2007

Co-autrice dell'articolo *Perché l'ha fatto? Il fattore umano come elemento cardine del Sistema di Prevenzione e Protezione* (A.M. Erba, M.P.C. Picchi). "ProfessioneLavoro", Aprile 2007.

**Allegati**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

28 ottobre 2023

**Firma**

Anna Maria Erba

